

# گوچه خشک

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

گوجه فرنگی خشک سرشار از ویتامین های **C** و **A**، اسید فولیک یا بتا کاروتن و مقدار کمی ویتامین های گروه **B** شامل **B1**، **B2**، **B3**، **B5** و همچنین دارای مواد معدنی مختلف شامل کلسیم، فسفر، پتاسیم، فیبر، سدیم، گوگرد، کمی آهن، مس و روی نیز هست.

گوجه فرنگی خشک اشتهاآور، برطرف کننده ضعف و خستگی، تقویت کننده سلسله اعصاب و همچنین قلب و دستگاه گردش خون است. متخصصان همواره مصرف آن را به بیماران مبتلا به دردهای مفاصل و همچنین رماتیسم و نقرس توصیه می کنند.

در ضمن گوجه فرنگی برای رفع مسمومیت های مزمن، بالا بودن اوره و چربی خون، درمان یبوست، دفع رسوبات ادراری و صفراوی نیز مفید شناخته شده است. در ضمن با توجه به اینکه گوجه فرنگی حاوی ویتامین **A** است، خوردن آن در تقویت بینایی، سلامت پوست و مخاط ها بسیار مؤثر است.

## موارد مصرف:

- سلامت قلب و تنظیم فشار خون
- پیشگیری از حمله قلبی
- جلوگیری از کم خونی فقر آهن
- پیشگیری از سرطان پروستات
- تناسب اندام
- محافظ پوست
- دردهای جراحی

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

حساسیت به گوجه خشک نادر است. این میوه خشک ممکن است در برخی افراد که به گرده مواد غذایی حساسیت دارند، خارش، التهاب یا گلو درد ایجاد کند. این حساسیت موجب می‌شود دستگاه ایمنی بدن به پروتئین موجود در سبزیجات و میوه حمله کند و واکنش آلرژیک ایجاد کند.

## شرایط و نحوه نگهداری:

به خاطر داشته باشید گوجه‌های خشک شده را در ظرفی که هوا وارد آن نشود قرار دهید و در جای خشک و خنک نگهداری کنید

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵